

Mujer:

Tienda del Encuentro, Espacio de Relaciones

Ma. Rosaura González Casas. stj.

1. Recuperando nuestra memoria histórica: una mujer en la Iglesia.

Monseñor Juan José Gerardi, asesinado en Guatemala el 26 de abril de 1998, nos dijo con su vida y su muerte lo importante que es la Recuperación de la Memoria Histórica de un pueblo. Intentó romper las barreras del miedo y la parálisis del terror para que alguien pudiese pronunciar una palabra.... *¡Nunca más!*

Un pueblo que no tiene memoria histórica, no tiene identidad, no puede pronunciar palabras....no tiene pasado sobre el cual pueda construir. Nosotras como mujeres, estamos en este proceso de *recuperación de nuestra memoria histórica*. Hasta hace pocos años la historia¹ presentaba hechos realizados por varones, y si aparecía alguna mujer era por ser un caso excepcional. Ahora estamos dando pasos hacia otro momento....estamos en la recuperación de la historia y de la cultura de las mujeres hasta que lleguemos a una integración de la mujer dentro de la historia.

Es importante notar las consecuencias de los cambios históricos para las mujeres, descubrir las causas de la opresión, de la marginación, y presentar la gran talla de muchas de ellas, capaces de luchar contra viento y marea por los derechos humanos, por el bien del pueblo, por las y los pobres sufrientes de la tierra.....

No se le ha dado la importancia debida, y sin embargo, se trata de *una cuestión teológica crucial*. Lo que está en juego es la verdad sobre Dios, inseparable de la situación de los seres humanos, la identidad y la misión de la propia comunidad de fe. Si partimos de una antropología teológica común, donde varón y mujer revelan la imagen de Dios, se trata de algo esencial en el mensaje cristiano: toda mujer, todo varón....en fidelidad al Espíritu se configuran en la Imagen de Cristo y revelan el Rostro de Dios en nuestra tierra. Solo desde una historia inclusiva podremos ir construyendo una teología, una

¹ Notemos que la palabra historia en inglés, dice literalmente “his-story”, ojalá que podamos ir construyendo “our-story”

espiritualidad y una nueva eclesiología inclusiva. A manera de ejemplo quiero invitarles a recuperar algunos aspectos, que en medio de muchas dificultades vivió una mujer hace ya casi 500 años...

*“Pues no sois Vos, Criador mío, desagradecido para que piense yo daréis menos de lo que os suplican (estas siervas vuestras) sino mucho más; ni aborrecisteis, Señor de mi alma, cuando andabas por el mundo a las mujeres, antes las favorecisteis siempre con mucha piedad y hallasteis en ellas tanto amor y más fe que en los hombres.....
¿No basta, Señor, que nos tiene el mundo acorraladas e incapaces para que hagamos cosa que valga por Vos en público, ni osemos hablar algunas verdades que lloramos en secreto, sino que no nos habíais de oír petición tan justa? No lo creo yo, Señor, de vuestra Bondad y Justicia, que sois Justo juez, y no como los jueces del mundo, que como son hijos de Adán, y en fin, todos varones, no hay virtud de mujer que no tengan por sospechosa.....
....que no es razón desechar ánimos virtuosos y fuertes, aunque sean de mujeres”²*

Teresa de Jesús

“...que nos tiene el mundo acorraladas...”

Teresa de Jesús (1515-1582) se sitúa en los tiempos del Renacimiento español, en los que la Iglesia pasó de un humanismo abierto, que permitía la investigación teológica y la experimentación espiritual a un modelo clerical de control catequético. La inquisición intentaba acabar con los luteranos que se estaban filtrando, los alumbrados (definidos como personas que eran engañadas en la oración y engañaban a otras) y entremedio todo el movimiento judaizante. La campaña contra los alumbrados tuvo su doble efecto, por una parte definir la oración como esencialmente vocal y no como una fuente autorizada de conocimiento espiritual, por otra la prohibición de la oración mental para mujeres. Animando a la mediación clerical y al control sobre la vida espiritual de las mujeres, el darles espacio acusaba una tendencia luteranizante.

² Esta cita es una glosa de Camino de Perfección 4, en la que Teresa compartiendo con sus hermanas, hace una suplica a Jesús justo juez para que vea y escuche los sufrimientos de las mujeres en Iglesia e interceda por ellas que quieren entregarse con amor y fe al servicio del Reino, pero las tienen acorraladas....sospechan de ellas, no las dejan decir verdades, ni hablar en público....!!!! Este texto es del autógrafo que obviamente fue tachado debido a la historia azarosa y dramática que vivió la Santa por el insólito antifeminismo de sus primeros censores, lectores y editores y la defensa de la mujer que la llevó hasta las últimas consecuencias corriendo todos los riesgos de ser condenada por la Inquisición a la que fue acusada 7 veces. Gracias a Dios lo hemos recuperado no hace muchos años () Si se quiere profundizar en la glosa del autógrafo teresiano se puede ver en **Alvarez Tomás.** (1981) *Monte Carmelo* 89: 121-132. Como comentario, me viene decir que conociendo la historia de Teresa no es nada extraño que antes de morir exclamase....”al fin muero hija de la Iglesia”! porque se salvó de “puritito milagro”!

“Por más que las mujeres reclamen su fruto (de la oración), es menester vedarlo y ponerle cuchillo de fuego para que el pueblo no llegue a él”³

Melchor Cano (Inquisidor)

Los efectos en la evolución de la “ortodoxia” española fueron diferentes para las mujeres que para los varones. Se ponía la autoridad espiritual en los clérigos, negando a las mujeres el conocimiento de la espiritualidad. El pensamiento prevalente era el de una inferioridad racional en la mujer que les llevaba a concluir que eran fácilmente engañadas en la oración, ya que eran incapaces de discernimiento, de juicios morales y extremadamente vulnerables a la tentación del demonio en la carne⁴. Para darnos una idea de la ideología del género en ese tiempo se puede leer el libro de *“La Perfecta Casada”* de Fray Luis de León. Entrando un poco en el ambiente del siglo XVI se capta el “misoginismo ambiental”. Un hecho patente y cada vez más acentuado es la presencia de recelos frente a la mujer espiritual por parte de los teólogos y en particular de los inquisidores. Se trata de un problema social.

Conociendo un poco la situación histórica, podemos sospechar, y no sin fundamento, de proyecciones, defensas y miedos que hay detrás de estos constructos intelectuales, así como al considerar un poco el sentido común podemos comprender que cuando se niega la instrucción y la formación religiosa a las mujeres, (limitada únicamente a los varones) obviamente tendrán, menos elementos para conocer, discernir y razonar ya que les era negado el conocimiento de la experiencia religiosa en “términos ortodoxos” y categorías escolásticas, acusándolas no sólo de ser engañadas por incapaces, sino también de arrogancia al querer defender y aclarar sus experiencias espirituales, como le pasó a Teresa, que dudaron y negaron que fuese ella la autora de sus escritos, porque lo que escribía superaba la condición de una mujer, así que sólo podía haber sido escrito en éxtasis, sin que interviniese su inteligencia, razón y libertad o “...enseñada por ángel, porque excede la capacidad de la mujer...”⁵

Esta situación se agravó con la publicación del Índice de Valdés en 1559 por la Inquisición, en el que se prohibía la lectura de la Biblia y de muchos libros espirituales y tratados de Mística, así como su publicación en lengua vernácula a la que tenían acceso “los que pudieran leer” la lengua del pueblo,

³ Caballero A., *Conques ilustres* (M. Cano)t.II Madrid 1871 p. 597

⁴ Como ejemplo podemos citar al dominico Martín de Córdoba que a finales del siglo 15 escribe en *El jardín de las nobles doncellas* “...En ellas no es tan fuerte la razón como en los varones, que con la razón que en ellos es mayor, refrenan las pasiones de la carne; pero las mujeres son mas carne que espíritu, e por ende son más inclinadas a ello que al espíritu”. Cfr. **Martín de Córdoba**. *Tratado que se intitula Jardín de las nobles doncellas*. Ed. Fernando Rubio (Madrid 1946) p. 41

⁵ **Llamas-Martínez**, *OCD Teresa de Jesús y los Alumbrados*. *Hacia una revisión del alumbradismo español del siglo XVI*. Actas del Congreso Internacional Teresiano. Salamanca 1983. Universidad Pontificia de Salamanca p. 154

entre ellas algunas mujeres, limitándola al latín a la que sólo tenían acceso la elite formada de los clérigos. Se estableció para el control de escritos, propagandas y experiencias personales, una estrategia crítica por medio de los censores que llegó a ser un instrumento formidable para el control de las ideas y para definir claramente la línea entre ortodoxia y heterodoxia. En este contexto post-tridentino, Teresa se gana la exclamación del Nuncio Segá pidiéndole que se encierre en la clausura bajo pena de excomunión y que deje de enseñar porque a las mujeres les está prohibido:

“Fémina inquieta, andariega, desobediente y contumaz, que a título de devoción inventaba malas doctrinas, andando fuera de la clausura, contra el orden del concilio tridentino y prelados, enseñando como maestra, contra lo que san Pablo enseñó, mandando que las mujeres no enseñasen”⁶

Ciertamente poco controló el Nuncio Segá el espíritu libre de Teresa. Ella tenía una misión mucho más amplia que era obedecer a Dios antes que a los hombres, así que después de dejar pasar un tiempo para que se aquietasen las aguas, insistió nuevamente y consiguió la orden del provincial para seguir fundando conventos ¿quién podía detener a esta mujer enamorada?. Parece que no estaba dispuesta a que nada ni nadie le cortase las alas del espíritu llamado a volar alto. Ella emplea todos sus talentos, fuerzas y creatividad para esquivar la montaña de dificultades que no le dejó de asediar a lo largo de su vida. En un ambiente tan a contra corriente se ubica en la frontera, como única posibilidad para abrir horizontes nuevos.

Frente a una Iglesia que prohíbe la oración mental a las mujeres, Teresa no sólo vive profundamente una relación con Dios, sino que propone un estilo de vida en el carisma fundamental de la Oración. En medio de un misoginismo espantoso, ella no deja de ser mujer, y subversivamente reacciona ante el monopolio de la cultura y de la vida espiritual de los varones “letrados”. Veamos su aguda ironía:

*“Para mujercitas como yo, flacas y con poca fortaleza, me parece a mí conviene, como Dios ahora lo hace llevarme con regalos porque pueda sufrir algunos trabajos que ha querido su Majestad tenga; **más para siervos de Dios, hombres de tomo, de letras, de entendimiento**, que veo hacer tanto caso de que Dios no los da devoción (...) cuando no la tuvieran, que no se fatiguen y que entiendan que no es menester, pues su Majestad no la da, y anden señores de sí mismos”*

Vida 11,14

⁶ **Francisco de Santa María**, *Reforma de descalzos de Nuestra Señora del Carmen de la Primitiva observancia, hecha por Teresa de Jesús* (Madrid 1644-55)

“Mujeres eran otras y han hecho cosas heroicas por amor de Vos”, y “hay mucho más que hombres, a quien el Señor hace estas mercedes, y esto oí al Santo Fray Pedro de Alcántara (y también lo he visto yo)”

Vida 21:5; 40,8

En muchas ocasiones usó la expresión “*mujer y ruin*” y palabras semejantes para conseguir aquello que quería, como un recurso retórico y estrategia para evitar las dificultades por su condición de mujer⁷.

Lectora empedernida, unida a Jesús y siguiendo las inspiraciones del Espíritu, se convierte en verdadera *Teóloga*, que revela las experiencias profundas de encuentro con Dios en la Humanidad de Cristo y en el misterio de la Trinidad, abriéndonos la puerta de la oración para vivirlas. El conocimiento que tiene de Dios viene de la experiencia profunda de la Vida en Cristo “*no diré cosa que no sepa por experiencia*”, por eso es *Madre y Maestra de vida*. *Líder y Pastora* en la comunidad eclesial, cuida de aquellas y aquellos que le han sido confiados en el carisma carmelitano. Su experiencia mística fundada en un encuentro relacional le permite ser tienda de encuentro para todas y todos aquellos que buscan a Dios con corazón sincero. Es una Mística Ecuménica.

Analizando en profundidad su vida se ve como punto de arranque de toda su fecundidad humana y espiritual su capacidad de ser EN RELACIÓN.

⇒ *El “Yo Relacional” de Teresa*

Teresa descubrió un Dios que es relación, un Dios comunidad. Podría decirse así: tú eres lo que es tu relación con Dios, con los hermanos y hermanas, con la realidad. Porque el Dios-relación nos ha creado como seres en relación y a esto nos invita.

- **Con el Amigo.**

⁷ El uso del recurso retórico como estrategia para librar las dificultades por su condición femenina, se pueden leer en **Alison Weber** *Teresa of Avila and the Rhetoric of Femininity*. Ed. Princeton 1990 New Jersey; **Gillian T.W. Ahlgren**. *Teresa of Avila and the Politics of Sanctity*. Cornell University Press. 1998. New York .Algunas de las acusaciones por su condición de mujer, fueron hechas por Alonso de la Fuente y Juan de Orellana, inquisidores que no dejaron en paz a Teresa y aún después de su muerte condenaron sus escritos. Menos mal que ya habían introducido su causa y después de la condena aparecieron las defensas que la librarón, pero veamos algunas de sus palabras, sobre lo que pensaban de ella como maestra de vida y escritora... “*Venir hombres doctos a aprender de una mujer y reconocerla por cabeza en negocios de oración y doctrina espiritual, como se collige de muchos lugares de este libro, es argumento de la novedad de esta doctrina, en que esta mujer era sabia, y del poco seso de los hombres doctos que se le subietaron; porque en la doctrina antigua de la Iglesia más sabían estos hombres doctos y graduados que no una mujer. Mas no es nueva las mujeres de vida y doctrina errada engañar a los hombres sabios y eminentes, porque una engaño a Orígenes y otra a Paulo...*” **Llamas Martínez E.**, *Santa Teresa de Jesús y la Inquisición española*” Madrid 1972,402

El gran secreto de nuestra santa es que entiende la oración como una relación de amistad:

“que no es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama”

Vida 8,5

Intenta explicar que la dificultad viene de que somos de diferente condición y que nos tenemos que ir haciendo y soportando en las diferencias, la nuestra ingrata, la de El de fidelidad....

...”porque para ser verdadero el amor y que dure la amistad, hanse de encontrar las condiciones...”porque no es de vuestra condición...más viendo lo mucho que os va en tener su amistad y lo mucho que os ama, pasáis por esta pena de estar mucho con quien es tan diferente de vos”

Vida 8,5

“Tolerar” estar con quien es tan diferente de nosotras, nos va transformando y haciendo a su condición, con esto crece la amistad, hasta llegar a ser como el Amigo. Teresa descubre a Jesús como el Amigo Verdadero y a partir de esta experiencia “fuente de vida”, no le dejará ya nunca...

*“Con tan buen amigo presente., todo se puede sufrir.
Es ayuda y da esfuerzo; nunca falta; es amigo verdadero”*

Vida 22,6

- Con las amigas y los amigos...

En las comunidades carmelitas ponía como primera condición para entrar en el camino de la “relación con Dios”, “el amor de unas con otras” ...

“Aquí todas han de ser amigas, todas se han de amar, todas se han de querer, todas se han de ayudar.”

Camino de Perfección 6,4

Explica la importancia de que este amor sea “amor verdadero” que es el que nace de un profundo conocimiento de la Verdad de Dios y del mundo.

“...cuando una persona ha llegado a Dios a claro conocimiento de lo que es el mundo y de qué cosa es mundo, y de que hay otro mundo, digamos, u otro reino, y la diferencia de lo uno a lo otro, y que aquello es eterno y estotro es soñado, y qué cosa es amar al Criador o a la criatura, y qué se gana con lo uno y qué se pierde con lo otro, y qué cosa es Criador y qué cosa es la criatura, y otras muchas cosas que el

Señor enseña con verdad y claridad a quien su Majestad quiere, aman muy diferentemente de los que no hemos llegado aquí"

Camino de Perfección (E) 9,3

En esta forma de amar dice Teresa *"se quiere con más pasión y más verdadero amor y más provechoso amor; en fin es amor, y esotras aficiones bajas le tienen hurtado el nombre⁸."* Y explica cómo aman estas personas:

"Verdad es que lo que ven aman y a lo que oyen se aficionan; más es a cosas que ven son estables. Luego éstos si aman un amigo, pasan por los cuerpos (que como digo no se pueden detener en ellos), y pasan a las almas y miran si hay que amar; si no lo hay y ven algún principio o disposición para que si cavan, hallarán oro en esta mina, si tienen amor, no les duele el trabajo; ninguna cosa se les pone delante que de buena gana no la harían para bien de aquel alma, porque la desean amar, y saben muy bien que, si no tiene bienes y ama mucho a Dios que es imposible...(...)...Y este amor que sólo acá dura, alma a quien Dios ha infundido verdadera sabiduría, no le estima en más de lo que él vale, ni en tanto...(...) ...esto tiene debajo de los pies y poco se le da de ello. Ahora pues aquí si tiene amor, es la pasión del amor... (...)...Es amor muy a su costa; no deja de poner nada porque se aproveche de cuanto es en sí; perderían mil vidas por un pequeño bien suyo"

Camino Perfección (E) 10,3-4

Teresa nos invita a amar con *la pasión del amor* y esto sólo lo puede hacer con su corazón de mujer, al estilo de Jesús, que no sólo va más allá del propio interés, sino que se entrega generosamente, sin restricciones, que sabe buscar el bien que tiene su raíz en el fuego del amor de Dios que siempre es creativo.

La amistad que vivió con ambos sexos, fuerte e intensa, se funda en la verdad. Quería que se ayudaran a ser amigas y amigos para el Amigo y del Amigo. En los *"tiempos recios"* que le tocó vivir le parecía...*"que son menester amigos fuertes de Dios"*. Llena de confianza en que *"se podían hacer espaldas unos a otros"* y así ayudar a *"sustentar a los flacos"*. Invita al grupo de los más cercanos, a hacer este pacto...

"Este concierto querría hiciésemos los cinco que al presente nos amamos en Cristo, que como otros en estos tiempos se juntaban en secreto contra su Majestad y para ordenar maldades y herejías, procurásemos juntarnos alguna vez para desengañarnos unos a otros y decir en lo que podríamos enmendarnos y contentar más a Dios;

⁸ Camino de Perfección. Códice del Escorial 10, 2

que no hay quien tan bien se conozca a si mismo como conocen los que nos miran, si es con amor y cuidado de aprovecharnos"

Vida 16,7

Su invitación para TRANSFORMAR el mundo es vivir la AMISTAD, amistad con Cristo Amigo, Amistad con amigas y amigos... amarnos en Cristo, decirnos la verdad, enmendarnos y procurar ser amigas del Amigo y para el Amigo y dar la vida como El lo hizo. En este decir la verdad, entra el amor que busca crecer en la solidaridad y en la justicia, que le llevaba a decir *"que no se puede entretener en las arcas el dinero de los pobres"* y que quisiera dar no sólo una vez su vida sino mil veces para salvar a otros. *"Mil vidas daría yo por una sola que se salve"*.

Teresa de Jesús, desarrolla y madura su capacidad relacional haciéndola cada vez más parecida a la de Jesús hasta llegar a ser "fuego de caridad". Comprende y vive la unidad entre el amor a Dios y el amor a las hermanas y hermanos⁹.

Hasta ahora hemos evidenciado cómo en el siglo XVI, la gran capacidad relacional de Teresa le dio la posibilidad no sólo de desarrollar en plenitud su *ser de mujer en relación* con Dios, con las hermanas, amigas y amigos, sino que a la vez fue la llave con la que pudo abrir las puertas de la Inquisición, que en ese momento histórico se cerraban para toda mujer. En las páginas que siguen vamos a presentar el tema de la relacionalidad desde una perspectiva psicológica (2), sobre todo, el estrecho vínculo que se da entre la capacidad relacional y el ser de la mujer. Queremos por tanto aprovechar el aporte que nos dará la psicología como posibilidad para toda mujer. Esto nos dará algunas luces para el tema emergente (3); la espiritualidad que las mujeres pueden aportar al mundo de hoy.

2. Origen de nuestra Relacionalidad: perspectiva psicológica.

Toda mujer tiene en el corazón de su propia identidad una gran capacidad de relación que evoluciona en las distintas etapas del proceso de crecimiento humano. Como no podemos tratar este tema con la amplitud que requiere, ya que supera el objeto de este artículo, intentaré limitarlo a la *conexión que se da entre identidad de género y relacionalidad*. Lo abordaré desde la perspectiva del desarrollo poniendo especial atención a las dos primeras fases donde se da propiamente el núcleo de la identidad de género. No tocaré el aspecto de la heterosexualidad que aparece en las fases posteriores del crecimiento.

⇒ *"Yo soy mujer"- soy en relación*

⁹ cfr. V Moradas 3, 7-8

Existe una amplia variedad de estudios que investigan el desarrollo evolutivo de los bebés. ¿Cuándo llega a ser un bebé consciente de sí mismo?, ¿cuándo es consciente de la “diversidad” de la otra persona?, ¿cuándo sabe que es niño o niña?, ¿cuándo percibe que la otra persona tiene características propias?, y un sin fin de cuestionamientos. Una de las investigaciones más notables en los últimos años, por los nuevos aportes descubiertos, es la del médico psiquiatra Daniel Stern¹⁰ que se ha dedicado a la indagación del mundo interpersonal del infante. En esta misma línea Nancy J. Chodorow¹¹ antropóloga cultural, que posteriormente se especializó en psicoanálisis ha sido una de las pioneras al tratar ya en los años 70 la formación de la identidad del género femenino y masculino, así como las distintas feminidades y masculinidades en un contexto cultural.

Considerando los primeros meses de vida podemos asomarnos a la **primera fase** de la relación madre-bebé¹². *El bebé en la relación con la madre vive una experiencia cognitiva y emocional de identificación: “yo soy”*. En esta fase se da un desarrollo adecuado si la madre tiene buena empatía con las necesidades del bebé, las acoge y puede satisfacerlas sin que se den sobre-estimulaciones o carencias. Estas respuestas de la madre se concretan no sólo en la presencia – ausencia, sino en el modo de relacionarse con el bebé; cuidarle, alimentarle, hablarle, cambiarle los pañales, hacer el aseo, etc.

La “empatía” adecuada con las necesidades del bebé da la posibilidad para que surja “el sí mismo del bebé” un núcleo que podemos llamarla el – yo soy -. *Un sí mismo “verdadero”* que no tiene que llorar excesivamente o inventar estrategias para llamar la atención de la madre, porque tiene la “confianza” de que ella está ahí y responderá a su necesidad. Puede suceder también lo contrario que el bebé experimente la excesiva “invasión” de la madre que no le deja espacio ni para necesitar algo, a lo que el bebé responderá defendiéndose de ese “excesivo cuidado”. Es así como comienzan a formarse los mecanismos defensivos inconscientes del yo.

¹⁰ **Stern Daniel.** *El mundo interpersonal del infante. Una perspectiva desde el psicoanálisis y la psicología evolutiva.* Ed. Paidós. 1991; *El nacimiento de una madre.* Ed. Paidós. 1999; *Diario de un bebé.* Ed. Paidós. 1999

¹¹ **Chodorow Nancy J.** *El Ejercicio de la Maternidad. Psicoanálisis y Sociología de la Maternidad y Paternidad en la crianza de los Hijos.* Ed. Gedisa 1984. Barcelona. (Editado en inglés en 1978)

¹² Hay muchas propuestas que han tratado este tema. Aquí consideraré la perspectiva psicoanalítica de las relaciones de Mahler, Winnicott, y algunos aspectos del desarrollo emocional de Stern tratado también por Chodorow, sin embargo siempre que trate aspectos de género seguiré a Nancy Chodorow que presenta algunos aspectos centrales en este artículo, aunque no sólo en ese, *Gender, Relation, and de Difference in Psychoanalytic Perspective.* 1980 In *Essential Papers on The Psychology of Women.* **Claudia Zanardi** Editor. 1990 : 420-436

Cuando se da *esta buena relación entre madre y bebé* aparece la capacidad de *autogestión del sí mismo*, que se manifiesta en las distintas formas que el bebé tiene de relacionarse con la madre y personas que están en contacto con él, en cómo manipula objetos, si grita libremente, balbucea, etc. Aquí encontramos los fundamentos de una adecuada autonomía-dependencia en el futuro.

En la **segunda fase** de la relación con la madre, aparecen ya aspectos fundamentales de la diferencia de género. En un primer momento el bebé de ambos sexos reconoce “la subjetividad” de la madre, es decir se da cuenta a nivel emocional y cognitivo que la madre es alguien diferente de él, de ella..., “un sujeto” con necesidades propias¹³.

Como podemos notar, hay un salto de cualidad en la percepción y en el tipo de relación que genera. La madre ha pasado de ser “objeto” que gratifica al bebé, a ser un sujeto que también tiene necesidades, emociones y pensamientos distintos a los suyos. Aquí se ubican los cimientos para el desarrollo de una relación afectiva emocional madura. Al reconocerle con deseos distintos de los suyos, se inicia el proceso de separación de la madre. Y es precisamente por el reconocimiento de esta “diferencia” que aparece la capacidad de *relacionalidad*. El bebé comienza a relacionarse con alguien diferente de sí; son como dos personas distintas y con distintos intereses¹⁴.

En este proceso de separación y diferenciación **la bebé** (niña) reconoce a la madre como alguien semejante a ella... *yo soy como tú, yo soy mujer*¹⁵. En cambio **el bebé** (niño) en ese proceso de separación y diferenciación, se comienza a reconocer como distinto de la madre...*yo no soy como tú, yo no soy mujer*.

¹³ En muchas ocasiones se tiene una idea de “mujer-madre” como aquella que “sólo vive en función del bebé” del hijo, de la hija, del marido, etc., etc., Esto puede gratificar a algunas mujeres por sentirse necesitadas excesivamente, sin embargo implica una falta del reconocimiento de su persona como alguien con necesidades concretas y deseos propias, una falta de acogida a su ser diferente. Ella necesita ser reconocida como “sujeto” con deseos, pensamientos, propios. Si se dan bloqueos en esta parte del desarrollo emocional afectivo, la relación con la mujer permanece en una relación de “gratificación”. *La mujer es el objeto que gratifica*, pero no es una persona con una autonomía propia.

¹⁴ Esto se correspondería en cierto modo con algunas de las características que presenta **Mahler** en el desarrollo, en la etapa de separación-individuación, sólo que en este caso estoy presentando un éxito el establecer y continuar en el desarrollo de la capacidad de relacionalidad y no como un fracaso de la individuación y la separación.

¹⁵ Por esta razón, la identidad de género en la mujer es mucho menos problemática que en el varón y en caso de que se presente una homosexualidad, normalmente será tardía y en el contexto de una organización de la personalidad normal o neurótica; en contraste con el desarrollo de la homosexualidad en varones. Estas son solamente pequeñas notas que merecerían ser tratadas más ampliamente, y en esto cabe la aclaración que no podemos entender el género sin el contexto cultural que da significados personales y sociales a la identidad de género.

Estamos en el núcleo fundamental del desarrollo de la identidad de género, donde en la niña se da un proceso de identificación *en continuidad y conexión con la madre*. De tal manera que existe una correspondencia entre el “*yo soy mujer*”, con el sentirse en conexión, en continuidad, en relación. Podríamos decir, desde esta perspectiva, que la característica fundamental de la identificación del género femenino está definida por ser un *yo relacional*, en empatía, en conexión, no sólo con los demás, sino con el mundo, con el medio ambiente, con la vida. En el varón en cambio la identidad de género se da en la afirmación de una negativa “*yo no soy mujer*”¹⁶, es un proceso de des-identificación que le *da un yo relacional en desconexión, en separación*.

Para las fases posteriores del desarrollo en la identidad de género la relación con el padre¹⁷ cobra una importancia crucial ya que configura la heterosexualidad en ambos sexos. Para estar frente al “otro sexo” tanto la niña como el niño necesitan la separación de la madre.

3. Mujeres, Relaciones y Espiritualidad.

En este tercer punto vamos a intentar considerar los aportes de los dos anteriores y sacar algunas consecuencias y conclusiones:

⇒ En la recuperación de nuestra memoria histórica nos asomamos un poco a la vida de Teresa de Jesús y vimos que una característica nuclear en ella era el desarrollo de su capacidad relacional. Esta fuerza le hizo no sólo vencer el “misoginismo ambiental” e histórico, sino también proponer un camino de espiritualidad que llega hasta nuestros días.

¹⁶ De hecho la inseguridad en la identidad de su género sobre todo en sociedades muy “machistas” donde se da la ausencia del padre en las primeras etapas del crecimiento de los niños, hace que tengan dificultades en la identificación “afectiva” con el padre como persona y se dé una identificación más a nivel de rol: lo que hace el padre, lo que hace un varón...y una actitud defensiva “yo no soy mujer” o todo lo que pueda indicar algo de femenino como ropa, ademanes, juegos, etc., sea rechazado muy fuertemente a nivel cultural. Las mujeres no tienen ese problema en cuanto que pueden vestir con pantalones y subirse a los árboles y no por eso se pone en duda su feminidad. Tendrán más bien problemas de relación y separación.

¹⁷ La relación con el padre es crucial tanto en la formación de la heterosexualidad y en la consolidación de la identidad de género para ambos sexos, es él quien ayuda y cierra el proceso de identidad de género. Esto requiere la madurez del padre para poder estar y a la vez dejar en libertad. Lamentablemente somos testigos de un fenómeno muy doloroso, triste y destructivo que es el abuso sexual de parte de los padres, hermanos mayores o tíos que sufren prevalentemente las niñas, aunque también los niños. En Filipinas está siendo algo “casi normal” que las madres lo saben y callan!!!!, y en Nicaragua en 1999 fueron más de 400 las niñas y niños que presentaron denuncias de abuso sexual en la Comisaría de la Mujer. Sin embargo la mayoría de los casos no son denunciados...estas denuncias representan sólo un mínimo de los casos reales que suceden en el país. Datos de **Maria López Vigil** *Abuso sexual, incesto: diez años tocando heridas*. Revista ENVIO Nicaragua, Septiembre 2001: 19-35).

- ⇒ Buscando los orígenes de esta capacidad relacional, vimos desde la perspectiva del desarrollo, que en la mujer esta capacidad está en profunda correspondencia con la identidad de género.
- ⇒ Partiendo de estos planteamientos podemos llegar a algunas sugerencias y conclusiones.

- *Cambio de mentalidad.*

Estos planteamientos nos pueden llevar a dar un giro total en algunos prejuicios cognitivos o modos de plantear la vida. Para hacerlo más claro pondré un ejemplo. Un estudio en el que se consideraron las diferencias de género sobre todo en el aspecto relacional, ha llevado a cambios de criterio en el campo moral. Antiguamente, se decía que las mujeres eran inferiores a los varones en la capacidad de juicio moral, sin embargo Carol Gilligan en 1982¹⁸ asumiendo las características de la personalidad femenina que acabamos de presentar, elaboró parámetros para los distintos niveles de razonamiento moral de las mujeres, poniendo como punto de referencia la ética del cuidado. Contrariamente a lo que había dicho Kohlberg¹⁹, comprueba que las mujeres tienen altos niveles de razonamiento moral desde la perspectiva de la solidaridad y del cuidado; que las mujeres sienten el imperativo moral de cuidar de los otros, mientras los varones sienten el imperativo moral de proteger los derechos de los otros, ya que están inclinados a razonar desde la perspectiva de la justicia.²⁰ Considerar estos criterios nos pone en “órbita” sobre las posibles potencialidades de la mujer en la construcción de la paz desde la solidaridad y el cuidado de la humanidad.

Este ejemplo nos ayuda no sólo a acoger nuevas perspectivas e intuiciones en el campo de la teología²¹ y la espiritualidad, sino a ir

¹⁸ Gilligan (1982) siguió las aportaciones de Chodorow con respecto a la relacionalidad, empatía conexión de la mujer desde los que están presentes el altruismo, la abnegación, la interdependencia, la solidaridad y la responsabilidad en el contexto de las relaciones.

¹⁹ Kohlberg, L (1969) *Stage and Sequence: The cognitive developmental approach to socialization.* Kohlberg realizó una descripción del desarrollo de la componente cognitiva en el mundo de las relaciones interpersonales, poniendo especialmente atención al modo razonamiento moral que las personas usan a través de una secuencia de estadios de desarrollo, caracterizando cada estadio por un modo diferente de deliberación moral. Todos sus estudios los hizo en varones y utilizando esta perspectiva. Cuando se aplicaron los distintos niveles de razonamiento moral a las mujeres, *ellas aparecían siempre con menores niveles de razonamiento moral*

²⁰ Nos referimos a la “normalidad” de la población, aunque siempre hay casos patológicos y aberraciones mentales en ambos géneros.

²¹ Para esto recomiendo ampliamente el planteamiento teológico de Elizabeth Johnson en su libro “LA QUE ES”. Ed Herder Barcelona. 2002

construyendo esa tienda del encuentro y la posibilidad de un nuevo espacio de relaciones que renueve desde la entraña cada comunidad, como esas células vivientes que son capaces de renovar todo el organismo. Es importante poner los medios para ir creando ese cambio de mentalidad que nos ayude a construir una nueva humanidad. Aunque los tiempos han cambiado y ya han pasado casi 500 años desde que Teresa de Jesús expresó su queja de “*nos tienen acorraladas*” ¡Cuántas fuerzas, capacidades y riqueza pierde la Iglesia al no potenciar en todos los campos a la mujer!

Creo que para ir colaborando a este cambio de mentalidad y fortalecer una nueva corriente de espiritualidad que está naciendo, debemos promover al interno de la Iglesia la preparación de las mujeres en todos los campos, especialmente en el teológico, y crear posibilidades de reflexión y propuesta teológica y espiritual. Crear espacios para que las mujeres puedan ser maestras, enseñar y transmitir en nuestros ámbitos eclesiales y religiosos. Que en nuestra Iglesia católica se confíe en la mujer como pastora y líder de las distintas comunidades, así como Jesús confió el anuncio de la resurrección a las mujeres, para que revelaran a los discípulos el rostro del Dios que nos hace hermanos y hermanas.

No sólo desde la perspectiva psicológica, sino desde la perspectiva antropológica teológica²² podemos colaborar con este cambio de mentalidad en la revelación del rostro de Dios. Dado que Dios creo al varón y a la mujer a imagen suya y dado que es la fuente de la plenitud de ambos, los dos pueden servir igualmente de metáfora como referencia al misterio divino. Por tanto mujeres y varones con la dignidad de seres hechos a imagen de Dios, son ambos capaces de representar a Dios. Esto nos da la posibilidad al mismo tiempo de aceptar la multiplicidad de imágenes de Dios y pone de manifiesto la parcialidad que se da al usar imágenes de un sólo sexo. El carácter inaprensible del misterio de Dios queda iluminado y ahondado en nuestra conciencia a través de las imágenes de lo masculino y lo femenino, aunque sabemos que Dios mismo trasciende todas las imágenes, pero puede ser formulado igual de bien y con las mismas limitaciones en conceptos tomados de la realidad femenina y masculina. No se trata de reducir a una expresión femenina o masculina lo divino, sino más bien, de la expresión del cuidado, la misericordia, la relación y del poder divino manifestado en la imagen femenina.

²² Ibid. pp 82-85

- *Relaciones para una humanidad nueva.*

El aspecto relacional de la mujer, tan entrelazado con su propia identidad, le da potencialidad de desarrollar este don a todos los niveles. La relación con Dios se alimenta de espacios de encuentro personales en la oración, en el compromiso de amar a las y los hermanos, en el empeño continuo por una transformación social que nos lleva a un mundo más humano. Ubicadas en la historia concreta cada persona se convierte en una interpelación del encuentro con Dios.

Si damos un vistazo rápido a la realidad de nuestro mundo, saltan a los ojos como evidentes, la situación de guerra, pobreza y desigualdad injusta. A la vez, si intentamos ver los brotes de esperanza sabemos, sentimos y escuchamos a tantas personas que desde distintos ámbitos se manifiestan por la construcción de una casa común, de una tierra donde podamos enjugarnos mutuamente las lágrimas, estrecharnos las manos y sentarnos todos y todas a la mesa y que a nadie le falte el pan de cada día. Hoy más que nunca clamamos en cada ángulo de la geografía por esta paz en la Tierra!

Sabemos que como telón de fondo de esta injusticia institucionalizada y de la guerra siempre injusta se encuentra este nuevo *capitalismo globalizado*, que reduce cada vez más a las personas a vivir como consumidores en una cultura en función de la satisfacción de unos cuantos. Aquí también el rostro de la mujer aparece como el rostro sufriente de Cristo²³ en una realidad inmisericorde y cruel que

²³ El Doc de Puebla en los num. 31-40 nos habla de estos *rostros de Cristo*, hoy no podemos dejar de verlos en tantas mujeres y niños que se utilizan como productos de consumo especialmente en el tráfico sexual. En los campos de refugiados y las personas desplazadas desproporcionadamente prevalecen las mujeres y los niños. Las mujeres ocupan la gran porción de trabajadoras explotadas. Estos datos provienen de la página de Amnistía internacional <http://www.es.amnesty.org/nomasviolencia/datos.php> y solamente son la punta del iceberg de una realidad de opresión poco reconocida. Sabemos que: **Una de cada tres mujeres** en el planeta ha sufrido abusos en algún momento de su vida a manos de agentes del estado, miembros de su propia familia o conocido. La violencia en la familia es la primera causa de muerte y de minusvalía para muchas mujeres, **por encima del cáncer y los accidentes** de tráfico. En Estados Unidos el propio gobierno reconoce que la violencia en el ámbito familiar es **la mayor amenaza para todas las mujeres**, más que las violaciones, los atracos y los accidentes de tráfico juntos. En Rusia, **14.000 mujeres** fueron asesinadas por sus parejas o parientes en 1999, pero el país no dispone aún de una ley sobre violencia en el ámbito familiar. El **70 por ciento de las mujeres asesinadas** en el mundo lo son a manos de sus parejas o ex parejas. La violencia en el ámbito familiar es la **principal causa de muerte y discapacidad** entre las mujeres de 16 a 44 años de edad. El otro genocidio de **Ruanda: 500.000 mujeres violadas**, de las que la gran mayoría ha contraído el SIDA y sin acceso a medicamentos. La discriminación en los abortos es una mínima indicación de lo que puede significar proteger la vida y la salud de la mujer. Se calcula que hay **60 millones de niñas menos** en el mundo a causa de los abortos selectivos e infanticidios.

nos empuja en el compromiso por la promoción de los derechos de la mujer.

Hermanas y hermanos, amigas, a nosotras nos toca hacer cada vez más vivo y evidente el rostro misericordioso de Dios en nuestro mundo en una lucha constante por la compasión y la paz. Ancladas en el amor verdadero promovamos relaciones que dignifiquen al ser humano en su grito y deseo más profundo de amar y ser amado. Podemos subvertir las estructuras de injusticia y opresión en una decidida opción preferente por los pobres de la tierra, y en una paciente construcción de la paz²⁴.

Quisiera dejar como icono de este compromiso la imagen de María que alegre, corre presurosa, por las montañas para anunciar a su prima Isabel la revolución que ha hecho Dios acordándose de su misericordia.... contemplándola junto con tantas mujeres que anuncian con su vida la posibilidad de una humanidad nueva con paz y alegría podemos exclamar con el profeta:

*“ ¡Qué hermosos son sobre los montes
los pies del mensajero que anuncia la paz,
que trae Buenas Noticias!”*
Is 52,7

²⁴ El Concilio por la Paz <http://peacecouncil.org/wgr.html> se ha manifestado el 3 de marzo del 2004 por la promoción desde las distintas religiones, de valores tan fundamentales como la justicia, la defensa de la dignidad humana, y la compasión aplicada a las mujeres. Les pareció que la mejor opción para trabajar por la paz desde las distintas religiones es la del *compromiso en la promoción de los derechos de la mujer*.